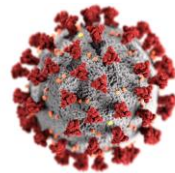


Manteniendo el buen hacer en una clínica de psicología en crecimiento

Irene Fernández Pinto

Contextualización

- Fin de la formación de ITEMA
- Crecimiento del equipo



- Aumento vertiginoso de la demanda
- Dificultades para la homogeneidad en nuestra práctica

Desafíos

- Mantener la calidad desde la **coherencia con nuestro modelo**
- Necesidad de **ampliar equipo** y formarlo más allá de ITEMA
- Dificultad para mantener **sesiones clínicas útiles**
- **Sobresaturación asistencial**
- **Efecto de la pandemia** en el propio equipo
- Peligro de la **deriva terapéutica**

Deriva terapéutica

- Infrautilización de **técnicas “conductuales”** (exposición...)
- Intervenimos con **menos precisión** de la que creemos
- **Motivos del terapeuta** que se atribuyen a cliente o circunstancias
- **“Romanticismo”** (intuición, juicio clínico, alianza) vs **“empiricismo”** (AF)
- **Sesgo de autoevaluación**: nos creemos mejores que la media
- Las **buenas intenciones** pueden mantener conductas problema
- ¿**Pérdida de eficacia** con la experiencia?

Previnendo la deriva

- Buena alianza: equilibrio entre **firmeza y empatía**
- Tolerancia a ansiedad e incertidumbre: **EPR**
- **Activación conductual moderada** y entrenamiento en HH concretas
- **Identificar las derivas** rápidamente
- Prevenir la **deriva en las supervisiones**
- Énfasis no solo en adquirir sino en **mantener la competencia**
- **Fidelidad al modelo de trabajo:** reglas vs contingencias
- **Sistema de contingencias en Libertia**

Sesiones clínicas

- **4 horas** semanales eficaces
- Distintas **funciones**: comentar dificultades, identificar CCRs, desahogo, coordinación del equipo...
- **Formación continua** interna y externa

Supervisión proactiva

- **Trabajo entre sesiones**
- Análisis del manejo de las CCRs y **patrones de las terapeutas**
- **Clima de confianza**, aprendizaje, apoyo y comunicación horizontal
- **Feedback periódico** individual
- **Valoración del manejo**, no del resultado (nº sesiones, altas...)

Condiciones del equipo

- **Condiciones materiales** y respeto contractual
- **Reducción de tareas burocráticas:** inversión en administración
- **Discriminar comunicación y reforzar asertividad**
- **Contingencias de las terapeutas** (cancelaciones, comunicación entre sesiones, fin de colaboración, derivaciones, flexibilidad, modelar y reforzar autocuidado...)

Próximos desafíos

- Favorecer y reforzar la **exposición a situaciones difíciles**
- Presentación de **casos de dificultad o fracaso** en sesión clínica
- Compaginar con **actividades de formación**
- Ampliar **formación** en temas diversos: manejo de la interacción terapéutica, control aversivo...
- Seguir mejorando **condiciones materiales**
- ...



¡Gracias!

irene.fernandez@libertiapsicologia.com